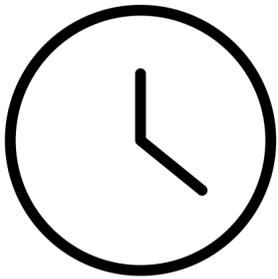
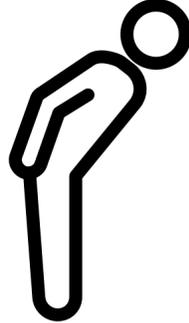


柔道 Dojo

道 REGELN



Das Training wird regelmässig besucht. Es wird pünktlich erschienen.



Beim Betreten und Verlassen des Dojos wird gegrüsst.



Auf Sauberkeit von Gi (Anzug) und Körper, speziell der Füsse, ist zu achten. Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.



Das Dojo wird als Ort der Konzentration und Ruhe geschätzt. Es wird während des Trainings nicht verlassen. Muss das Dojo verlassen werden, wird der/die Trainer:in um Erlaubnis gefragt.



In der Garderobe wird Ordnung gehalten und möglichst wenig Platz gebraucht.



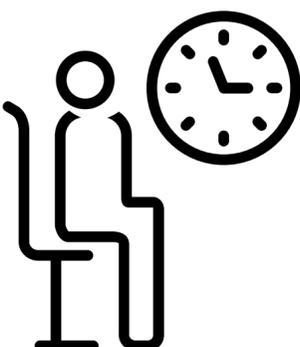
Trainiert wird mit allen, so dass alle voneinander lernen können. Vor und nach jeder Übung verneigen sich die Trainingspartner:innen voreinander.



Schmuck ganz gleich welcher Art soll beim Training abgelegt werden.



Im Umgang mit dem/der Partner:in ist Fairness und Rücksichtnahme das oberste Gebot.



Während des Trainings bleibt die Tür für Zuschauer:innen und Eltern geschlossen. Der/die Trainer:in steht nach dem Training für Fragen zur Verfügung.



Jede:r stellt sicher, dass nach dem Training nichts vergessen oder liegen gelassen wird. Dojo und Kraftraum sind sauber und aufgeräumt zu hinterlassen.