

Jahresplan Judo Club Nippon St.Gallen 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do	1 So Nat. Schülerturnier Oensingen U15 (nur RLZ)	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 So	1 Di	1 Do	1 So Nat. Schülerturnier Uster U9, U11, U13, U15	1 Di
2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa Schweizer Einzelmeisterschaft U18, Elite
6 Di	6 Fr	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So Schweizer Einzelmeisterschaft U21
7 Mi	7 Sa	7 Sa OSMM Schüler 1. Runde (Heimrunde) Nationallige Damen Ost 1. Runde (Uster) Nationalliga B Herren 1. Runde (Altstätten)	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo SMM Final Four Elite
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di Kantonkader Cup/Swiss Cup (Aufholst JUDO)
9 Fr	9 Mo Generationstraining (U5) Elterninformation	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi Kantonkadertraining U15
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa Ranking 500 Rheintal U18, U21, Elite	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 So	15 So Rheintaler Judoturnier U15, U15	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Do	17 So	17 Di	17 Do	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Fr
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Do	22 So	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di Otschweizer Einzelmeisters. U11, U13, U15, U18, U21, Elite
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 So	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 So	25 Mi	25 Mi Kantonkadertraining U15	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 So	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Do	29 So	29 So	29 Mi	29 Do	29 So	29 Mi	29 Do	29 So	29 Di	29 Do	29 Di
30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Do	30 So	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Sa	31 Di	31 Di	31 Fr	31 So	31 Di	31 Fr	31 Mo	31 Do	31 Sa	31 So	31 Do

Taq	Training	Trainer	Zeit	
MO	Konditionstraining Erwachsene	Marcel Bühler	18.45 - 19.45	■ Schülern und Feiertage Kanton St.Gallen
DI	Judo Kinder Fortgeschrittene	Benjamin Hofacker	17.00 - 18.00	
MI	Judo Wettkampf RLZ	Guillermo Figueroa, Marco Peter	18.15 - 20.00	
	Judo Kinder Anfänger	Peter Ehrlich, Natascha Sanchez	16.30 - 17.30	
	Judo Kinder Wettkampf	Marco Peter, Marcel Bühler	17.30 - 19.00	
	Judo Erwachsene Breitensport	Natascha Sanchez, Sandro Sanchez	19.30 - 20.30	
DO	Judo Kinder Fortgeschrittene	Manuela Peller	17.00 - 18.00	
	Judo Erwachsene Technik	Manuela Peller	18.15 - 20.00	
FR	Judo Kinder Anfänger	Oliver Naumann	16.45 - 17.45	
	Judo Technik RLZ, Erwachsene	Guillermo Figueroa, Oliver Naumann	18.15 - 20.00	
SA	Konditionstraining Erwachsene	Marco Peter	10.00 - 11.00	

Kat.	Jahrgang	Coaches
U9	2018, 2019	Marco Peter, Marcel Bühler, Carlo Laquardia
U11	2016, 2017	Marco Peter, Marcel Bühler, Carlo Laquardia
U13	2014, 2015	Marco Peter, Marcel Bühler, Carlo Laquardia
U15	2012, 2013	Marco Peter, Marcel Bühler, Carlo Laquardia
U18	2009, 2010, 2011	Carlo Studenus, Timo Allemann, Benjamin Hofacker
U21	2006, 2007, 2008	Carlo Studenus, Timo Allemann, Benjamin Hofacker
Elite	2005 und älter	Carlo Studenus, Timo Allemann, Benjamin Hofacker

Rot Nicht bestätigt